



« Kompetenz darf menschlich sein »

Pflege und Betreuung
Schwarzenburgerland



Tagesstätte
für Seniorinnen
und Senioren



Wer sind wir?

Die meisten Menschen wünschen sich, auch im hohen Alter möglichst lange und möglichst selbständig in ihrer vertrauten Umgebung verbleiben zu können. Wenn Selbständigkeit und Kräfte abnehmen, sind glücklicherweise oft Angehörige oder gute Nachbarn zur Stelle, um gewisse Arbeiten abzunehmen oder gar Pflegeleistungen zu erbringen. Organisationen wie die Spitex tun das ihre, um den Verbleib zuhause auch bei Pflegebedürftigkeit zu erleichtern.

Tagesstätten nun bilden eine Art Bindeglied zwischen dieser ambulanten Betreuung in der eigenen Wohnung und dem stationären Aufenthalt in einem Heim: Als Ergänzung zum Wohnen zu Hause finden betreuungsbedürftige Betagte dort während einem oder mehrerer Tage in der Woche tagsüber Begleitung und Umsorgung.

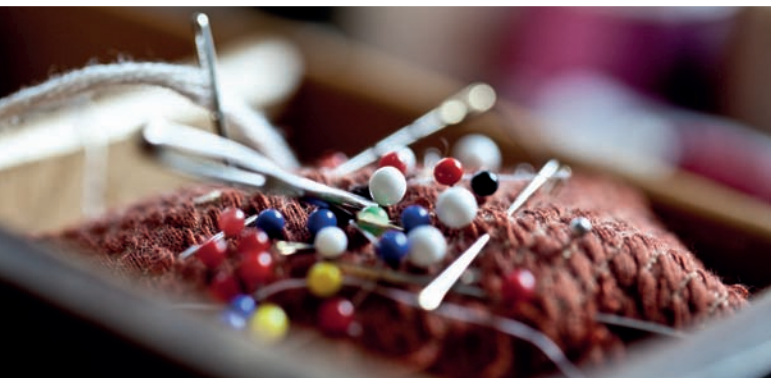
So steht auch die Tagesstätte in Schwarzenburg älteren Mitmenschen offen, die mit Unterstützung zu Hause leben, und bietet ihnen einen weiteren Lebensort, einen strukturierten Tages- oder Wochenablauf in einem angenehmen und abwechslungsreichen Rahmen.

Unsere Besucherinnen und Besucher werden individuell betreut, d.h. wir nehmen Rücksicht auf ihre Lebensgewohnheiten, auf ihren Gesundheitszustand und ihre Fähigkeiten. Und selbstverständlich respektieren wir ihre eigenen Wünsche und Bedürfnisse. In ruhiger und familiärer Atmosphäre werden sie von



erfahrenen und einfühlsamen Fachpersonen durch einen natürlichen Alltag mit seinen Arbeiten, mit gemeinsamer Freizeitgestaltung und individuellen Ruhepausen begleitet und gezielt unterstützt. Unsere Besucherinnen und Besucher sollen sich rundum wohl fühlen.

Der Einsatz, den Angehörige und andere Vertraute in der Betreuung ihrer Nächsten zuhause leisten, ist nicht hoch genug zu werten. Nur mit ihrer Hilfe und allenfalls durch den Beizug externer Dienste ist es denkbar, dass die Betreuten so lange als möglich und unter optimalen Bedingungen in ihrer gewohnten Umgebung verbleiben können. Wer aber zuhause Betreuungsaufgaben übernommen hat, soll zwischendurch auch verschlafen dürfen. Die Tagesstätte Schwarzenburg bietet diese wohlverdiente Verschlaufpause an, indem sie die betreuenden Helferinnen und Helfer in ihrer Aufgabe unterstützt. So tragen wir nicht zuletzt dazu bei, ihre Pflegebereitschaft zu erhalten und sie durch die regelmäßige zeitliche und physische Entlastung in die Lage zu versetzen, ihre privaten Betreuungsleistungen auch künftig zu erbringen.



Für wen sind wir?

Die Tagesstätte für Seniorinnen und Senioren des Gemeindeverbandes Pflege und Betreuung Schwarzenburg steht allen betagten Menschen offen,

- die zu Hause leben und zur Bestreitung ihrer täglichen Aktivitäten auf Unterstützung angewiesen sind.
- die aus Gesundheitsgründen soziale Kontakte nicht mehr selbständig pflegen können
- die nach einem Spitalaufenthalt Weiterbetreuung benötigen
- die an einer Demenz, z. B. Alzheimerkrankheit leiden

Bei Betagten mit erhöhtem Pflegebedarf, insbesondere bei Personen, die bettlägerig sind, die eine intensive Einzelbetreuung benötigen oder die aufgrund ihrer Beeinträchtigung nicht in der Lage sind, an der Gemeinschaft teilzuhaben, ist eine vorgängige Abklärung unabdingbar.

Was bieten wir?

Die Tagesstätte für Seniorinnen und Senioren des Gemeindeverbandes Pflege und Betreuung Schwarzenburgerland bietet von Montag bis Freitag, von 09.00 – 16.00 Uhr eine betreute Tagesstruktur.

Besucherinnen und Besucher werden durch geschultes Personal in sämtlichen Aktivitäten des täglichen Lebens begleitet und unterstützt. Darüber hinaus werden bestehende körperliche sowie geistige Fähigkeiten gezielt gefördert und ihr Abbau dadurch verringert. Die Besucherinnen und Besucher befassen sich mit Tätigkeiten, für die sie sich selbst interessieren, erleben sowohl Vertrautheit wie auch Abwechslung zu ihrem gewohnten Alltag und begegnen anderen Menschen.



Kontakte knüpfen, sich austauschen, das Neuste aus der Region erfahren, Spiel und Spass, Werken, Gedächtnistraining, Bewegung und Geschicklichkeitsübungen, aber auch Mitarbeit und Handreichung beim Haushalten, beim Kochen und Backen,



die frisch zubereitete Mahlzeiten und ein Mittagstisch wie in einer Grossfamilie, der Mittagsschlaf, das sichere Spazieren (oder Spazierenfahren) in der hauseigenen Parkanlage, das gemeinsame Zvieri und überhaupt das Leben von Ritualen: Durch das breite Angebot an Tätigkeiten wird es nie langweilig. Andererseits ist niemand genötigt, von den Angeboten auch Gebrauch zu machen: Auf die Individualität jedes einzelnen Besuchers, jeder einzelnen Besucherin, auf ihre ganz eigenen Bedürfnisse wird grösster Wert gelegt.

Wo sind wir?

Die Tagesstätte befindet sich in Schwarzenburg an der Guggisbergstrasse 7 in neu erbauten Räumlichkeiten inmitten einer grosszügigen Gartenanlage. Die Anbindung der Tagesstätte an das Pflegezentrum Schwarzenburg, das wie sie selbst Teil des Gemeindeverbandes Pflege und Betreuung Schwarzenburgerland ist, kommt ihren Besucherinnen und Besuchern zugute: Ohne das Gebäude verlassen zu müssen, können sie Angebote nutzen wie die hauseigene Fusspflege und den Coiffeur oder den kleinen Laden bei der Cafeteria, und ihren Aufenthalt in der Tagesstätte verbinden mit Terminen bei der Physiotherapie oder dem psychiatrischen Dienst.

Auf Wunsch übernimmt der Rotkreuzfahrtdienst den Transport zur Tagesstätte und zurück.

Kontakt

Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf (siehe unten). Wir informieren Sie gerne über die Möglichkeit eines Schnuppertages, über Preise und Öffnungszeiten.

Tagesstätte für Seniorinnen und Senioren
Guggisbergstrasse 7
3150 Schwarzenburg
Tel. 031 734 35 31
Natel 079 818 18 79
info@pbsl.ch

Eine Institution von Pflege und Betreuung
Schwarzenburgerland
Tel. 031 734 35 35
Fax 031 734 35 36
www.pbsl.ch
info@pbsl.ch